

Согласовано



Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	28,49	5	8,3	16,4	160
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	26,99	12,3	3,6	2,4	91
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,99	4,3	5,5	45,5	248
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
2006	458	ЯБЛОКО	180	26,67	0,6	0,6	15	72
Итого				115,46	29,2	20,1	156,2	924
Всего				115,46	29,2	20,1	156,2	924

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

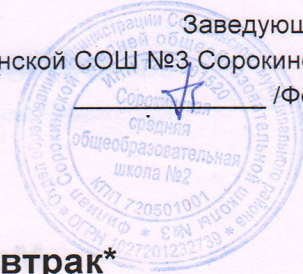
Согласовано

Заведующей филиалом
Фидиал MAOY Сорокинской СОШ №3, Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	180	26,32	0,6	0,6	15	72
Итого				26,32	0,6	0,6	15	72
Всего				26,32	0,6	0,6	15	72

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,15	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,09	0,4		12,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	40,23	1,6	0,4	14	74
2008		БАНАН	227	43,97	1,9	0,7	27,7	127
Итого				124,81	20,3	16,9	108,4	681
Всего				124,81	20,3	16,9	108,4	681

Сидорова Н.А.

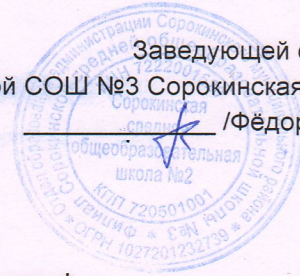
Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

20 марта 2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,4	5	11,5	114
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,15	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,68	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2008		БАНАН	227	44,10	1,9	0,7	27,7	127
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	40,23	1,6	0,4	14	74
Итого				121,93	18,9	15,6	107,9	661
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	180	26,67	0,6	0,6	15	72
Итого				26,67	0,6	0,6	15	72
Всего				148,60	19,5	16,2	122,9	733

Фёдорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна